



Heimdal Ski

I allianse med Heimdal Idrettsforening

Lyst til å bli med på skileik eller skitrening?

Heimdal ski har trening ved **Saupstad skistadion på Heimdal hver torsdag kl. 18** for alle treningsgrupper unntatt **skileik som starter kl. 17.45**. Det er også trening hver tirsdag kl. 18 for treningsgruppene fra 13 år og oppover.

Treningsgrupper:

- 8-10 år (2.-4.trinn)
- 11-12 år (5.-6.trinn)
- 13-14 år (7.-8.trinn)
- 15-16 år (9.-10. trinn) og junior

Skileik (førskolebarn og 1.trinn) hver torsdag kl. 17.45-18.45.

Etter trening på torsdager er det fruktservering i skihytta og kaffe til foreldre/trenere.

For mer informasjon om Heimdal ski og påmelding, gå inn på <http://www.heimdalski.no> Hver treningsgruppe har i tillegg en egen facebookside der informasjon om treningstider/treningsopplegg legges ut. Det er også ei facebookside som heter Heimdal ski foreldregruppe. Velkommen på skileik/skitrening!

Hilsen Heimdal ski