

# REFERAT FRA FORELDREMØTE VED SANDBAKKEN BARNEHAGE

## TIRSDAG 25. SEPTEMBER 2018, KL 19.00- 21.00.

Tilstede: 6 foreldre (8 av 13 barn representert)

Fra personalet: Grethe, Mette og Randi

Referent: Randi

### Saksliste:

#### 1. Informasjon om, og innspill fra dere foreldre til vårt hovedfokus i år: **BARNES LIVSMESTRING OG HELSE, sentralt i RAMMEPLAN FOR BARNEHAGEN.**

- a. Psykisk helse
- b. Fysisk helse
- c. Emosjoner
- d. Aktivitet og hvile
- e. Trivsel og livsglede
- f. Forebygging av krenkelser og mobbing

**2. Årsplan:** Barnehagen skal være en pedagogisk virksomhet som skal planlegges og vurderes. Årsplanen skal vise hvordan barnehagen vil arbeide for å omsette rammeplanens formål og innhold. Barn og foreldre har rett til medvirkning i disse prosessene. (Henger tett sammen med sak 1.)  
-Innspill fra dere foreldre/foresatte.

**3. Grønt flagg.** (Tett på sak 1 og 2)

**4. Pedagog – og bemanningsnorm.** Ekstra ressurser tildelt små barnehager for å styrke bemanningen. Jmf sak i adressa tirsdag 18. september.

#### 5. Drøftinger:

- a. Turpenger
- b. Bursdagsmat
- c. Matlaging/kokkegrupper
- d. Egne leker med i barnehagen

#### 6. Diverse informasjon.

#### 7. Valg til ulike komiteer, samt info om KFB (kommunalt foreldreråd for barnehager):

Praksis ved barnehagen er at hver familie er representert med en person i en av disse komiteene. Årets barnegruppe gir oss 10 familier. Da kan sammensetningen av komiteer bli som følgende:

Turkomité	3 personer
Juletreffkomité	3 personer
Sommerfestkomité	3 personer

I tillegg velges en person til barnehagens styre/samarbeidsutvalg.

**8. Eventuelt:** evt. saker meldes senest mandag 25. 09.17.

## 1. Livsmestring og helse

- Barnehagen skal ha en helsefremmende og forbyggende funksjon
  - Altså ikke kun forebygge og ivareta barns helse, men også fremme
- Barnehagen skal utjevne sosiale forskjeller
  - Økonomi, f.eks. turpenger
  - Egne leker med i barnehagen
- Barnas fysiske og psykiske helse skal fremmes i barnehagen
  - Kosthold
  - Fysisk aktivitet
  - Et trygt og godt miljø som gir grunnlag for trivsel
- Barnehagen skal bidra til barnets trivsel
  - Motta og gi omsorg
  - Føle seg anerkjent og inkludert
  - Ha gode venner
- Barnehagen skal bidra til barnets livsmestring og følelse av egenverd
  - Medvirkning
  - Anerkjenn barnet for den det er ikke for det det gjør
  - Anerkjenn følelser, og hjelp barnet med å regulere de
  - Hjelp barnet å mestre sorg og skuffelser
  - Gi barnet mestringsfølelse gjennom å la det:
    - Smøre maten selv
    - Delta i daglige gjøremål
    - Kle på seg (gjør det enklere for barnet ved å holde orden i hylla)
- Barnehagen skal forebygge krenkelser og mobbing. Om et barn opplever krenkelser eller mobbing, må barnehagen håndtere, stoppe og følge opp dette.
  - I alle grupper forekommer krenkelser og mobbing, også hos oss. Vi har en fin barnegruppe, som i det store og hele fungerer godt, men jobber stadig med å forebygge, avdekke og stoppe krenkelser.
  - Lekegrupper
  - Begrense bruken av egne leker i barnehagen
- Barna skal få støtte i å mestre motgang, håndtere utfordringer og bli kjent med egne og andres følelser
  - At vi møter skuffelser og motgang i livet er sikkert, og en god forutsetning for å håndtere disse er at vi har erfart at vi tåler det
  - Barn må få erfare at ting ikke alltid blir som vi vil, og at livet likevel går videre
  - Å bli avvist i lek og sosiale sammenhenger er vondt, men det kommer til å skje. Viktig med voksne som støtter barnet og anerkjenner barnets følelser.
  - For å forstå andres følelser, må barnet først bli kjent med egne.
  - Vi voksne har lett for å avbryte/stoppe barns følelsesuttrykk, kanskje fordi det blir ubehagelig for oss? Spesielt om barnet er lei seg. F.eks. barn

som er lei seg når det kommer i bhg, vil ikke at mamma eller pappa skal gå. Lett for å begynne å tulle og tøyse, finne på masse morsomme ting. Mye bedre for barnet at vi anerkjenner barnets følelse, tilbyr trøst og å være tilstede. Hjelp barnet til å mestre følelsen, ikke dyrke den. Trygg barnet ved å gjøre avskjedene korte, det er alltid den voksne som bestemmer når han/hun skal gå. Skaper trygge rammer for barnet, og husk det er ikke farlig å gå selv om barnet er lei seg. Stol på at den voksne i barnehagen tar seg godt av barnet ditt. Ikke gi deg selv dårlig samvittighet, det gagnar ingen. Problem med avskjed over tid, da må vi sammen lete etter årsaken.

- Barna skal ha mulighet til ro, hvile og avslapping i løpet av barnehagedagen
  - Samlingsstunden er tid for fysisk ro. Forsøker oss på å innføre en kort hvile-økt på slutten av samlinga. Ligge ned på gulvet, kanskje med en pute. 5 minutter i starten, for så å øke på. Dette blir før lunsjen. Alltid en kort hvilestund etter gymmen. Turer i skogen?
- Barnehagen skal være en arena for daglig fysisk aktivitet og fremme barnas bevegelsesglede og motoriske utvikling
  - Frilek, fysisk lek inn og spesielt ute. Gym annenhver uke.
- Måltider og matlaging i barnehagen skal gi barna et grunnlag for å utvikle matglede og sunne helsevaner
  - Vi tilbyr et variert utvalg av pålegg, grove brød, grønnsaker, frukt, vann og melk.
  - Barn med ensidige mat-valg oppfordres til å prøve nytt. Smake på, opptil flere ganger.
  - Kokkegrupper
    - Deltagelse
    - Mestring
    - Betydningsfull
    - Kunnskap og erfaring om ulike matvarer
    - Sikkerhet og hygiene ivaretatt

## 2. Årsplan

- Vennskap
- Sosial kompetanse
- Emosjoner (følelser) egne og andres
- Voksenrollen i leken – tydelig i rammeplanen
- Krenkelser og mobbing, forebygge og stoppe
- Matlaging og mattradisjoner i ulike kulturer (skape gode opplevelser gjennom god mat fra ulike kulturer)
- Bærekraftig utvikling
- Demokrati og barns rett til medvirkning
- Ingen konkrete forslag fra foreldre

### Tradisjoner ved barnehagen:

- 5-om-dagen-barnehage. Opplysningskontoret for frukt og grønt.
- Solvennbarnehage, følger Solvettregler, anbefalinger fra Kreftforeningen.

- Solsikke-barnehage, SOS-barnebyer. Solsikkeaksjon.
- Sikkerhet, medlem i «Helikopterbarna», gjennom Norsk Luftambulansse.
- Røde Kors og Henry.
- Trygg Trafikk og Tarkus.
- Brannbamsen Bjørnis.
- Barn i andre land, SOS barnebyer, Redd Barna og FORUT.
- Årstider.
- Julen og dens tradisjoner. Lucia, adventsgudstjeneste, Julevoll.
- Fastelavn, påske og pinse.
- Karneval.
- Rusken-aksjon.
- 17. mai, med deltakelse i 17. mai-tog.
- Eget opplegg for barn som begynner på skolen, russ og avslutningstur.
- Turer med buss og trikk.
- Teater, kino og konserter. Trikketur til Lian, akedag.
- Skidag på Løvåsen.
- Matlaging og «kokkegrupper».
- Kompostering.
- Dyrking av grønnsaker i kjøkkenhage.

### 3. Grønt flagg

Knytte til bærekraftig utvikling. Ta vare på og utnytte ressurser (er her vi skårer lavest, gjelder ikke minst oss voksne)

- Spare strøm, slå av lyset på rom vi forlater (voksne som gode forbilder)
- Unngå sløsing med vann
- Kun et tørkepapir
- Tegne på begge sider av arket
- Sortere søppel
- Kompostere
- Kaste minst mulig mat (bruke opp f.eks. pålegg før vi åpner nytt – voksne)
- Bruke mindre plast, nett til skitne klær, slutte med skotrekk, redusere bruken av engangskopper/fat ved foreldrearrangement.

### 4. Pedagog - og bemanningsnorm, ekstra midler

Tirsdag 18. september sto følgende å lese i Adresseavisen: *22 barnehager i Trondheim får nær ti millioner kroner*, og på lista over tildelte barnehager sto vi oppført med 431 655 kr. Kriteriet er at barnehagen har en eller to avdelinger. Tildelingen er for budsjettåret 2018, og skal benyttes til økt bemanning. Ingen brev, mail eller penger på konto en måned etter at artikkelen sto på trykk. Alltid kjærkomment med penger, men problematisk (les umulig) å bruke på økt bemanning på en fornuftig måte i de månedene som gjenstår av 2018. Følger opp med mer info når den kommer.

### 5. Drøftinger:

#### a. Turpenger

Ønske fra foreldre at ordningen fortsetter. 50 kr pr barn pr måned. Betales direkte i barnehagen.

#### **b. Bursdagsmat**

Ønske fra foreldre at dagens ordning videreføres, ingen føringer legges for bursdagsmat. Personalet informerer om evt allergier.

#### **c. Matlaging/kokkegrupper**

Ønske fra foreldre at dagens ordning fortsetter. Tilbakemeldinger på at matlaging betyr svært mye for mange barn. Mange av barnehagens retter benyttes også hjemme.

#### **d. Egne leker med i barnehagen**

Foreldremøtet besluttet at leker i barnehagen skal være felles, egne leker blir igjen hjemme. Mener at dette er til beste for alle barna. Egne leker kan av enkelte barn benyttes på en negativ måte i leken.

### **6. Diverse informasjon**

- ✓ Vi slutter med skotrekk (blåsokker) når lageret vårt er tomt. Dette av miljøhensyn.
- ✓ Sovepose til de som sover ute i vogner. Når kaldt ute, henges de inn av foreldre.
- ✓ Gymsokker eller evt innesko til bruk i gymsalen. Gjerne en t-skjorte i sekken, varmt med ulltrøye på.
- ✓ Drikkeflaska må rengjøres mellom hver turdag, og fylles med nytt vann.
- ✓ Strikk under regnbuksa.
- ✓ Bjørnis med barna hjem etter tur, to dager til hver (mandag til onsdag og onsdag til fredag).
- ✓ Sjekk skifteklær i barnas skap. Ta sommerklær med hjem. Foreldre har selv ansvar for at det er nok og funksjonelle skifteklær. Ingen lapper på skapene lengre.
- ✓ "Grønn-nettene" skal ligge på hylla. Henges ned med skitne klær i.
- ✓ Stopp bilen ved levering og henting.

### **7. Valg**

Barnets navn benyttet, foreldre velger selv hvem som stiller. ☺ Øverst betyr ansvarlig for å samle komiteen.

<b>Turkomité</b>	<b>Juletreffestkomité</b>	<b>Sommerfestkomité</b>
Magnus Molly/Robin Naya	Jostein Ingrid Molly	Astrid Julia Sarah Brage

Foreldrerepresentant i barnehagens styre/samarbeidsutvalg: Andrea Holden Vangen (Josteins mamma).

I tillegg meldte Trine Langørgen (Ingrids mamma) interesse for deltakelse i KFB.

Dette er viderefremidlet til rette person i Trondheim kommune, og svaret jeg fikk var:

**HURRA!!!**

### **8. Eventuelt**

Ingen saker meldt

18.10.18

Randi