



Velkommen til åpen dag!

Er ditt barn ivrig etter å begynne med idrett og er du nysgjerrig på hvilke aktiviteter vi har i Heimdal IF?

Da inviterer vi til åpen dag ved Heimdalshallen onsdag 21. august kl 17:00-19:00 hvor vi vil være til stede med trenere og utøvere fra de forskjellige idrettsgrenene i klubben. Hallen og anlegget vil være åpent og tilgjengelig slik at barn vil kunne prøve seg på litt forskjellige aktiviteter denne dagen.

Heimdal fotball; Vi bruker hovedsakelig kunstgressbanen ved Heimdalshallen for alle alderstrinn, men også noe på den gamle gressbanen ved hallen og 7'erbanen ved Stabbursmoen skole. Fotballen har tilbud til barn født i 2018 eller tidligere.

Mer informasjon her: <https://www.heimdal-fotball.no/>

Heimdal håndball; Vi trener i Heimdalshallen på to hallflater, en fullskala håndballbane samt en mindre hall for de yngste. Håndballen har tilbud til barn født i 2018 eller tidligere.

Mer informasjon her: <https://www.heimdal-handball.no/>

Heimdal ski; Vi trener hovedsakelig på Saupstad skistadion når det er snø, men bruker også marka og nærområdet for barmarkstrening ellers i året. Skigruppa har tilbud til barn født i 2017 eller tidligere, men vil også ha en egen Skileik gruppe for barn født i 2018 og 2019 når snøen kommer. Mer informasjon her; <https://www.heimdalski.no>

Allidretten; Dette er et allsidig tilbud for barn som er i sitt siste år i barnehagen eller første år på skolen. Her vil vi bruke de forskjellige anleggene vi har i Heimdal IF. Her vil vi gjerne komme i kontakt med foreldre som kan bidra innen forskjellige idrettsgrener eller aktiviteter som kan bidra til allsidighet for barna.

Vi håper dette er interessant og at dere finner veien til Heimdalshallen onsdag 21. august!

Heimdal IF: www.heimdalif.no – Facebook; <https://www.facebook.com/Heimdalshallen>

