

REFERAT FRA FORELDREMØTE VED SANDBAKKEN BARNEHAGE ONSDAG 29. NOVEMBER 2023.

Tilstede:

- Foreldre: 11 foreldre (14 av 15 barn representert)
- Ansatte: Grethe, Kristine og Randi
- Referent: Randi

1. Barnegruppa og ansatte inneværende barnehageår:

- Fordeling alder og kjønn i barnegruppa henvises til adresse- og telefonlista.
- Styrker og utfordringer i barnegruppa.
 - Styrker:
 - Lita barnegruppe, lett å bli kjent med hverandre, barn med barn, barn med personalet, alle foreldre med hele barnegruppa
 - Aldersblandet gruppe, hjelpe hverandre, gi og få omsorg
 - Mange finne relasjoner, fin gruppe med flotte unger.
 - Utfordringer:
 - Noen må øve/få hjelp til å omgås andre barn
 - Lære å dele på leker
 - Hjelp til å takle frustrasjon når han/hun ikke får gjøre det han/hun vil
 - Hjelp og støtte til ikke å slå
 - Felles og delt i grupper etter alder
- Personalet: personalet som var tilstede presenterte seg. I tillegg Karine, og Mette og Sara, som begge er sykmeldt. Karine og Mette assistenter, Sara barnehagelærer..

2. Årsplan og Grønt flagg:

- **Inneholder alle tema, progresjon og fagområder i rammeplanen**
- **Litt om det vi har jobbet med i høst av tema og aktiviteter:**
 - Turbo
 - El-lastesykkel er veldig stas å få sitte på
 - Flagg
 - Smakstreet
- **Livsmestring og helse:**
 - Psykisk og fysisk helse
 - Handler om å mestre livet sitt på det nivå barnet er
- **Måltider, mat og matglede:**
 - Handler også om livsmestring
 - Stort ansvar på oss i barnehagen
 - Vi følger anbefalinger fra Helsedirektoratet
 - God tid til å spise
 - Øve på nye smaker og konsistenser, utvide mat-repertoaret sitt. De voksnes ansvar at ungene spiser variert

- Spisemiljøet skal fremme matglede og helse, både fysisk og psykisk, og personalet bør delta aktivt i måltidet
 - Måltidet skal være en pedagogisk arena, der barna får medvirke i mat – og måltidsaktivitet. Barn lærer språk og samspill ved å smøre egen mat, dekke på og ta av bordet, lage mat, lukte og smake ny mat. Kunnskap om matvarens navn og bruk, og om mattradisjoner.
 - Håndhygiene, vaske hender før matlaging og måltid
 - Tilberede, servere og lagre mat etter regler og råd fra Mattilsynet (temperatur i kjøleskap leses av og registreres hver morgen)
 - Ta hensyn til matallergi og religion
 - Miljøvennlig praksis, med lite matsvinn. Vi benytter alltid rester. Oppfordrer foreldre til å justere innholdet i matpakke til det barnet faktisk spiser.
 - Begrens servering av kaker, kjeks, saft og is
- MATGLEDE:
 - Være med å lage mat
 - Tørre å smake på noe nytt
 - Skape koselig måltider (lys på bordet), fin stemning med prat, latter og glede
- HMS:
 - Fysisk miljø (påvirker helse)
 - Egen HMS-perm på 100 sider
- Psykososialt miljø:
 - Egen HMS, etter forskrift i barnehageloven
 - Trygt og godt barnehagemiljø
 - Forebygge/avdekke mobbing/krenkende adferd
 - Vi jobber aktivt med barns psykiske helse
 - Før: fokus på at alle skal ha minst en nær venn i barnehagen
 - Nå: fokus på at alle skal være anerkjent for den de er – inkludering. Er ikke alle barn som mestrer eller ønsker nære vennskap.
- Webinar med Charlotte Mjelde:
 - Følelser – anerkjenne
 - Grensesetting
 - Reparere
 - Foreldrerollen/voksenrollen
 - Utviklingen av hjernen
- Vi jobber mye med følelser:
 - Alle følelser er lov
 - Anerkjenne følelsen – ikke alltid handlingen, eks det er lov å være sint, men ikke å slå
 - Lære å kjenne igjen en følelse, sette ord på
 - Et unnskyld bør være ekte, og ikke komme etter press fra en voksen
- Individ og gruppenivå:
 - Lære å takle motgang – ikke alltid få viljen sin
 - Lære å samarbeide
 - Ha glede av hverandre

- Skape trygge barn som tåler motgang
- Lære å løse konflikter, ikke løse for ungene
- **Voksenrollen**
 - Være trygge voksne, som tør å sette grenser
 - Ikke forvent at barnet alltid skal være enig med deg
 - Ved sinne/raseri – vær tilstede for barnet – ikke trøst eller kom med forslag om masse morsomme forslag om aktiviteter – la barnet være i følelsen sin – men ikke dyrk den
 - Tør å gå ved levering, selv om barnet protesterer en dag
 - Tør å bestem når dere skal dra hjem ved henting

3. Foreldreundersøkelsen:

- **Svært få har svart, foreldre oppfordres til å svare**

4. Forslag til lovendring:

- Info i eget vedlegg. Foreldre oppfordres til komme med innspill

5. Drøfting og diverse informasjon:

➤ **Bursdagsmat:**

- Delte meninger om hva som bør serveres. Noen ønsker ikke at barnet skal spise noe søtt. Flertallet ønsker at tradisjon ved barnehagen skal videreføres: foreldre står fritt til å ha med hva de vil til servering på barnets bursdag. Det er barnet som er i fokus, og ikke bursdagsmaten det har med. Vi kan også tilberede i barnehagen, for de som ønsker det. Til barn som ikke får spise søtt, serveres inntil videre frukt. Her må vi jobbe med å finne en bedre løsning.

➤ **Diverse informasjon:**

- Påkledning, klær og utstyr. Oppfordrer til å lese vår folder.
- Sjekk at det er nok skifteklær, og klær som passer til årstiden.
- Merk gjerne klær og utstyr. Også vognposene.
- Vognposene må tas inn når det er 5 minusgrader eller kaldere. Dette er foreldres ansvar. Personalet har ansvar for å legge de i vognene før soving neste dag. Når de ikke tas inn, bør de rulles sammen for å hole på varmen. Dette står i vår folder.
- Barna sover ute. Når det er kaldere enn 12 minus, målt i vognen, tas vognene inn.
- Barn under 3 år er ikke ute etter soving ved kaldere enn 10 minus.
- Følg reglene ved sykdom, og hold barnet hjemme.
- Husk å varsle ved sykdom, eller om barnet tar fri en dag.

6. Valg til ulike komiteer, samt info om våre tradisjonelle komiteer:

Praksis ved barnehagen er at hver familie er representert med en person i en av disse komiteene. Årets barnegruppe gir oss 11 familier.

Komiteenes sammensetning for barnehageåret 2023/24 (barnets navn notert):

Julefestkomité	Linnea/Selma Lena Zofia
----------------	-------------------------------

Turkomité	Isak Odin Frøya (her var ikke foreldre tilstede)
Sommerfestkomité	Amund Ingrid Oline/Andreas Sander/Adrian Akshey/Ahana Nika

To personer valgt til barnehagens styre/samarbeidsutvalg: Kenneth Morkemo (Sander/Adrian) og Andreas Østeraas (Linnea/Selma). Ingen av de to var tilstede på møtet. 😊

7. Eventuelt

- Ingen saker meldt.