

Planer for august 2022

Litt info om de siste ukene av august. Vi starter opp med både "kokkegruppe" og turdager.

Fødselsdager:

- ✓ Torsdag 25. august blir Kasparas 5 år! 😊😊😊😊😊

Kokkegruppe:

- ✓ Litt om hva "Kokkegruppe" er: På dager det står kokkegruppe, lager vi stort sett varm-mat til lunsj, eller vi kan lage en salat. På denne aktiviteten er ungene med, i faste grupper eller etter ønske fra ungene. Vi passer på at alle får være med, også de helt yngste. Alle deltar på det nivået de befinner seg. Sikkerhet og hygiene er viktig, og det er vårt ansvar å se til at dette blir ivaretatt. De yngste benytter f.eks. ikke skarpe kniver. Og smaker noen på ingrediensene, blir de (ingrediensene ja, og ikke barna 😊) diskret tatt vekk. Å være med å lage mat, er erfaringsmessig noe ungene setter stor pris på. Første kokkegruppe er på onsdag 17. august, og ledes av Emilie og Martine. Retten er toast, og består av foccacia, med parmaskinke (eller uten for de som ikke kan spise skinke), pesto, soltørket tomat, mozzarella, kremgo naturell smøreost, og stekes i toastjern. Dressing av rømme, hvitløkspulver, litt sitron og gressløk, med salat til. Uka etter lager vi bananpannekaker, og siste uka i august lager vi gulrotsuppe med appelsin.

Turer:

- ✓ Turdager blir torsdag 18, fredag 26 og onsdag 31. Turene går til vår faste turplass på Løvåsen. For de som ikke er kjent, er Løvåsen et fint skogsområde like ved en kornåker, med fine stier, en liten bekk og mulighet for å finne både bringebær og blåbær. På turdager lager vi havregrøt til frokost, tenker at den metter lengre enn brødmåltid.
- ✓ Matpakke og drikke, i egen tursekk. Husk: **unngå søt-pålegg** på maten p.g.a. faren for veps. Merk at også brunost, prim og gomme er søte pålegg. Unngå også søt drikke på flasker av samme grunn. Sitteunderlag er kjekt å ha i sekken. Husk bleie i sekken, for barn som bruker det.

Emilie & Martine:

- ✓ Nå har vi vært så heldige å få ha Emilie & Martine i barnehagen totalt 4 uker i sommer. Men torsdag er siste dag i denne omgang, for på mandag starter skolen. Trøsten er at de kommer tilbake, så snart det blir skolefri! 😊

Saft av geitrams:

- ✓ Fikk smake denne saften på besøk hos venner i Sverige i sommer. Tenkte at dette må vi prøve å lage sammen med ungene. Og ungene har virkelig deltatt med iver og glede. Blomstene plukket Emilie, Martine, Jürgen og jeg under en kveldstur med hundene. Det

går med ganske mye blomster, det er kun selve blomsten som benyttes. Og for å få 300 gr, kreves en enorm blomsterbukett. ☺ Videre i prosessen deltok ungene; plukke blomster fra stilkene, presse sitroner, sile og helle på flasker. Vi har nå 10 ½-liters flasker, og tanken er å lage mere, slik at alle ungene kan få med seg en flaske hver hjem. Saften må blandes med vann før den drikkes, på lik linje med saft man kjøper. Saften inneholder ingen kunstige stoffer, har derfor kortere holdbarhet. Det sies at den holder seg en uke i kjøleskap. Oppbevares i fryser til den skal brukes. Geitrams inneholder bl.a. vitamin A og C. På svensk har geitrams det koselige rallarros. Så om ungene snakker om rallarros, vet dere hva det er! ☺

Planleggingsdag: Fredag 19. august.

17. august 2022

Randi

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Uke 33	15.	16.	17. kokkegruppe Vi (Emilie & Martine lager toast)	18. Turdag	19. Planleggingsdag
Uke 34	22.	23. kokkegruppe Vi lager banan-pannekaker	24.	25. Kasparas 5 år! ☺☺☺☺☺	26. Turdag
Uke 35	29.	30. kokkegruppe Vi lager gulrotsuppe med appelsin	31. Turdag	1. september Første dag Adrian	2.