

Planer for august 2023

Litt info om de siste ukene av august.

Kokkegruppe:

- ✓ Litt om hva "kokkegruppe" er: På dager med står kokkegruppe, lager vi stort sett varm-mat til lunsj, eller vi kan lage en salat. På denne aktiviteten er ungene med, i faste grupper eller etter ønske fra ungene. Vi passer på at alle får være med, også de helt yngste. Alle deltar på det nivået de befinner seg. Sikkerhet og hygiene er viktig, og det er vårt ansvar å se til at dette blir ivaretatt. De yngste benytter f.eks. ikke skarpe kniver. Og smaker noen på ingrediensene, blir de (ingrediensene ja, og ikke barna 😊) diskre tatt vekk. Å være med å lage mat, er erfaringsmessig noe ungene setter stor pris på. Vi har allerede hatt tre dager med kokkegruppe, denne uka har vi laget "barnas skattekasse", en rett med masse grønnsaker og ulike typer fisk. Forrige uke laget Emilie og Martine toast til oss, den består av foccacia, med parmaskinke (eller uten for de som ikke kan spise skinke), pesto, soltørket tomat, mozzarella, kremgo naturell smøreost, ruccula og stekes i toastjern. Dressing av rømme, hvitløkspulver, litt sitron og gressløk, med salat til. Uka før der, var det grove pannekaker på menyen, og siste uka i august lager vi gulrotsuppe med appelsin, det blir på torsdag.

Turer:

- ✓ To turdager er gjennomført, begge med buss. Inneværende uke blir det en ordinær tur til Løvåsen. Turen blir på torsdag 24. For de som ikke er kjent, er Løvåsen et fint skogsområde like ved en kornåker, med fine stier, en liten bekk og mulighet for å finne både bringebær og blåbær. På turdager lager vi havregrøt til frokost, tenker at den metter lengre enn brødmåltid.
- ✓ Matpakke og drikke, i egen tursekk. Husk: **unngå søt-pålegg** på maten p.g.a. faren for veps. Merk at også brunost, prim og gomme er søte pålegg. Unngå også søt drikke på flasker av samme grunn. Sitteunderlag er kjekt å ha i sekken. Husk bleie i sekken, for barn som bruker det.
- ✓ Neste uke blir det turdag på tirsdag (29. august). Da arrangerer vi "Turbotrakk". "Turbotrakk" er DNT's (Den norske turistforening) og Barnas Turlag's prosjekt. Gjennom dette prosjektet ønsker de å motivere til mer uteaktivitet både i barnehagen og i fritiden. I år deltar nesten 10 000 barn fra 380 barnehager på "Turbotrakk". Ved å være med på prosjektet har vi fått vår egen Turbo, prosjektets maskot, aktivitetshefter, naturstiposter og Turbos turbingo, samt banner til å markere turløypa vår. Vi legger vårt arrangement til Løvåsen. Aktivitetshefte kommer vi til å jobbe med i etterkant. Prosjektet er ment for barn fra 3 til 6 år, så natursti, naturbingo og hefte blir for denne gruppa. Men alle blir med på turen, og får diplom! Søndag 3. september arrangeres "Kom deg ut-dagen". Info om arrangementet finner dere på dnt.no.

23. august 2023

Randi