

## Havregrøt:

Havregrøt er næringsrik og god mat. Den er rask og lage, samtidig som den er billig. Denne oppskriften sies å gi 8 porsjoner, men her er det snakk om voksen-porsjoner. Rikelig mat til 10 - 12 barn og 2 - 3 voksne.

- ✓ 1 liter lettmelk eller annen variant (vi bruker det vi har, og det er stort sett ekstra lett)
- ✓ 1 liter vann
- ✓ 6 dl havregryn
- ✓ 1 ts salt



### Slik gjør du

1. Kok opp vann og melk og dryss i havregryn.
2. La det koke i ca 10 minutter.  
*Koketid avhenger av havregrynene. Les på pakken.*
3. Tilsett salt mot slutten av koketiden.
4. Server havregrøten med f. eks rosiner, frukt eller bær som tilbehør.