

HAVREGRØT:

Sies å gi 8 porsjoner. Men her er det snakk om voksen-porsjoner. Rikelig mat til 10 - 12 barn og 2 - 3 voksne. (

Havregrøt er næringsrik og god mat. Den er rask og lage, samtidig som den er billig.

- ✓ 1 liter lettmelk eller annen variant (vi bruker det vi har, og det er stort sett ekstra lett)*
- ✓ 1 liter vann*
- ✓ 6 dl havregryn*
- ✓ 1 ts salt*

Kok opp vann og melk og dryss i havregryn. La det koke i ca 10 minutter. Koketid avhenger av havregrynene. Les på pakken. (Tilsett salt mot slutten av koketiden.

Server havregrøten med f. eks rosiner, frukt eller bær som tilbehør. (