

Hjemmelagde lekedeiger:

Barn blir ekstra ivrige når de får jobbe med materialer som ikke har en fast form - noe de kan forme som de selv vil, derfor er modellkitt et genialt materiale. Men visste du at du kan lage din egen lekedeig? Deigene kan lages på minutter ved kjøkkenbenken, med materialer man får kjøpt i matbutikken. Dette gir en lekedeig med ingrediensene som er nedbrytbare, ikke giftige, og vennlige mot miljøet og barnas hud.

Her er tre ulike oppskrifter du kan eksperimentere med. Alle får en forskjellig konsistens som gir ulike sanseinntrykk for barna.

Lekedeig

Denne klassiske, hjemmelagde deigen er en sikker vinner. Den blir fast i formen, og barna kan forme figurer. Den minner om Playdoh når den er ferdig.

Du trenger:

2,5 dl vann

1 ss solsikke-, eller rapsolje

1 dl salt 2,5 dl hvetemel

1 ss sitronsyre (Pulver i en liten pakke - står blant bakervarene)

Evt. konditorfarge eller glitter

Bland alt det tørre. Kok opp vann og ha i olje og eventuelt konditorfarge. Ta vannet av komfyren og bland med det tørre. Rør godt. Nå ser den kanskje både klumpete og rar ut, men jobb litt til med den og sett den i kjøleskapet til avkjøling. Når den er kald, kan den knas til en god deig. Oppbevares i plast til den er brukt opp. Sitronsyren gjør at den vil vare lenge. For de som er glutenallergikere kan man lage deigen med Jyttemel i stedet. Det finner man i allergihyllene i butikken.



Silkedeig

En annen morsom deig er silkedeigen. Den blir litt slappere i konsistensen, men gir en annen sanseopplevelse.

Du trenger:

2 kopper Maizenna

1 kopp parabenfri balsam. Lurt å velge parfymefri også

Evt. konditorfarge eller glitter

Alt blandes til en fast deig. Den blir myk og smidig. Den kan dras og nesten renne, samtidig som den kan formes med en gang den er laget. Man kan rulle baller til snømenn, men også lage slanger og mer abstrakt kunst. Hvis man løfter den i været, siger den ut av hånden i morsomme strimler - en leke- deig med humor! Den blir fastere etter hvert som den står. Man kan velge potetmel i stedet for Maizenna, men da blir deigen tørrere i konsistensen. Hvis man ikke vil bruke balsam, kan matolje være en grei erstatning.

Månemasse

En riktig sanseopplevelse kan man få med en litt løsere blanding av mel og olje. Denne kan man bygge med, rive ned og forme på nytt.

Du trenger:

1 kg hvetemel (evt. Jyttemel til glutenallergikerne)

2-3 dl babyolje (evt. matolje)

Ingrediensene blandes til en porøs masse. Vil man ha den litt fastere, blander man bare i litt mer olje. Lag gjerne dobbel og trippel deig om den skal være til flere barn. Denne blandingen leker man med i stor oppbevaringskasse med lav kant. Sammen med sandkasseleker og former blir det som en tur på stranden. Når leken er over, setter man lokket på til neste gang. Månemassen oppbevares ved at man setter lokk på kassen.

