

Knekkebrød:

Denne oppskriften på sunt og godt hjemmelaget knekkebrød er superenkel å lage. Dette er mat som både barn og voksne liker kjempegodt. Oppskriften er til et langpanne.

- ✓ 2 dl Sammalt grov rug
- ✓ 2 dl Sesamfrø
- ✓ 2 dl Solsikkefrø
- ✓ 1 dl Linfrø
- ✓ 1 ts Salt (vi bruker $\frac{1}{2}$ ts)
- ✓ 6 dl Vann



Slik gjør du

1. Bland sammen ingrediensene, og fordel på smurt (vi bruker bakepapir) langpanne.
2. Stekes på 175 grader i ca 1 time og 15 minutter.
3. Del opp i ruter med et pizzahjul når den er noe avkjølt.