

SUNNE PANNEKAKER:

Pannekaker er ofte barnas favoritt. Med grovere mel blir de både sunne og gode.

Oppskriften sies å gi 10 - 12 pannekaker, men det kommer an på størrelsen på pannekakene. (Vi bruker et pannekakejern som steker 6 små pannekaker i gangen. vi dobler røren, og da får vi ca 48 små pannekaker. (

- ✓ 2 dl sammalt hvete (vi bruker grov)*
- ✓ 3 dl hvetemel*
- ✓ $\frac{1}{2}$ ts salt*
- ✓ 7 dl lettmelk*
- ✓ 4 egg*

- ✓ 2 ss flytende smør eller margarin til steking*

Ha mel og salt i en bolle. Spe med melken. Visp til røren er glatt. Visp inn eggene og la røren svulle i minst 15 minutter før du steker pannekakene.

Kjempegodt. (