

Verdens beste solsikkeboller:

I barnehagen ganger vi denne oppskriften med 3.

- ✓ 300 gram Hvetemel
- ✓ 300 gram Sammalt hvete
- ✓ 5 dl Melk
- ✓ $\frac{1}{2}$ ts Salt
- ✓ 50 gram Gjær
- ✓ 2 ss Smeltet margarin
- ✓ 100 gram Solsikkefrø



Slik gjør du

1. Smelt margarin, bland med melken og løs opp gjæren i veske (ca. 37 grader)
2. Vei opp melet og bland i saltet.
3. Ha det tørre og det våte sammen og kna godt.
4. Hev til dobbel størrelse, bak så ut bollene og etterhev i noen minutter
5. Stek i ovnen på 125 grader i 20 minutter

Kan pyntes med gul melisglasur.